

たまサポ防災おしゃべり会 vol.7

非常時に役立つグッズと知恵<はじめの一步篇>

照明グッズ／懐中電灯でいいの？

1 イメージして選ぼう！適材適所の明かり

◎寝室に。停電や揺れで、自動点灯する足元灯



揺れて飛んで
行かない場所
に用意



家族1人に
1個以上
あるとベター

◎幼児でも持てる
ソーラーランタン

◎外出時にバックにポン！
ヘッドランプ



2 防災グッズの意外な真実？ 命を守るvs生き延びて使う

あなたの防災グッズは、どっち？

3 「命を守る備え」はグッズより「知恵」



職場や外出先で被災。どうする？

- ・ 家族とはいつ会えそう？
- ・ どんな経路で帰る？
- ・ 家族とはどんな約束？
- ・ 子どもには、なんて言っている？

4 「生き延びて使う備え」は日常と同じ？



- ・ 電気・ガス・水道の使えない生活に、ゴミ袋、ラップ、新聞紙、養生テープ、使い捨て手袋などが便利
- ・ 置き場所を変えるだけ、でもできる備えも
例：子供の健康保険、パスポート、レインコート、軍手、現金、歯ブラシセット、掃除道具など

5 在宅避難が主流になった訳とは…



- ・ 避難所には、いつ行く？
- ・ 避難所には、どれくらいいる？
- ・ 避難所は、どんなところ？
- ・ 自宅に住めない！どこへ行きたい？
- ・ 在宅避難派の「非常用持ち出さない袋」って？

「たまサポ防災おしゃべり会」テーマ

- 1回目：台風19号の振り返り（2019年10月17日）
- 2回目：非常時に役立つグッズの揃え方（2019年11月14日）
- 3回目：非常時のトイレ、どう備える？（2019年12月23日）
- 4回目：安心できる寝室づくりのコツ（2020年1月30日）
- 5回目：台風、地震、感染症、みんなまとめて備えよう！（2020年10月6日）
- 6回目：非常時の水の備え（2022年7月14日）
- 7回目：非常時に役立つグッズと知恵 < はじめの一步 >（2023年7月12日）